

Aller en Ligne Droite



Bâtons de Ski



Skis



Ski Libre



Bottes de Ski



Mains sur les Genoux



Chasse-Neige



Suivre le Moniteur



Faire du Ski



Asseyez-vous



Ski Parallèle



Enchaînez les Virages



Pliez les Genoux



Portez les Skis



Virage à Droit



Virage à Gauche



Dérapage



Technique du Chevron

